

私のお気に入り



写真は吉祥寺本町にある焼き肉の「李朝園」さんです。子供の頃から親に連れられて来ていますから、約30年

の常連です。お店の雰囲気は今風のバーっぽい作りではなく、由緒正しい焼き肉屋さん風なお店です。長くお付き合いするには、何事もスタンダードが大切ですね。このお店のお肉はどれもが美味しいのですが、特にハラミはお勧めです。もちろん炭火です。その上料金もリーズナブルなので、ぜひいらしてみてください。

李朝園 吉祥寺店 TEL.0422-22-2901

医院アクセス



診療時間

月～土 10:00～13:00
14:30～19:30

休診日

日曜日・祝日

各種健保険取り扱いあり
急患、随時受付、まずはお電話下さい。

医療法人 宏山会

パルデンタルクリニック

TEL.0422-28-4618

<http://www.pal-dc.com/>

武蔵野市吉祥寺本町1-13-6 古谷ビル2F
JR 中央線 [吉祥寺駅] 徒歩3分

診療カレンダー

●の日は休日となります

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
9 ⁰⁹ 月			1	2	3	4	5						1	2	3
	6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24
	27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31

PAL NEWS LETTER

9・10²⁰⁰⁹月

CONTENTS

皆様の笑顔で元気100%
40歳からの美白歯科
パルヘアーでメインテナンス
私のお気に入り「焼肉李朝園」



PAL DENTAL CLINIC

パルデンタルクリニック

TEL.0422-28-4618

<http://www.pal-dc.com/>

企画・発行

医療法人 宏山会 パルデンタルクリニック

皆様の笑顔で元気100%



こんにちは、パルデンタルクリニック院長の弓削宏輔です。

今年の夏は不順な天候が続きましたが、体調を崩されたりしていませんか。

私は吉祥寺で育ち、吉祥寺で歯科医院を開業して6年経ちますので、顔見知りの方がとても多く、その方たちから「どうして歯医者になったの?」とよく聞かれます。親族には歯科医はいませんし、母親は現医院の1階で美容室を営んでいますから、周りの方からすると不思議に思われるのでしょう。実は私の親戚は何故か手先の器用な一族で、祖父がその中から1人でも歯科医にしたかったそうです。その白羽の矢が私に向けられ、親戚一同の期待を背負い?歯科医になったとも言えます。しかし、本当に歯科医になった強い動

機は、子供の頃、虫歯の激痛に耐えかねて歯科医院に行き、一瞬にして痛みを取り除いてくれた時の「生き返った」という気持ちが歯科医への道へと歩ませたといえます。

子供心にその先生への感謝の大きさが、歯科医という仕事への憧れとなっていたのです。元来サービス精神が旺盛で、人が喜ぶ顔を見ることが何よりも好きな質ですので、患者さんの喜ぶ顔を見ると、元気100%になります。今は、私の子供の頃のような虫歯の方は少なくなりましたが、口もとがより美しくなりましたが、口もとがより美しくなり屈託のない笑顔を見たり、食事に不自由しなくなったというお話を聞いたりすると、歯科医になって本当に良かったと思い、子供の頃の虫歯激痛体験に感謝する毎日です。

40歳からの美白歯科

メジャーリーグに所属していた新庄選手の白い歯は、多くの若い方に圧倒的支持を得ています。しかし、白い歯の魅力は若い方たちだけのものではありません。40代には40代なりの白い歯、50代では50代なりの白い歯の魅力があります。欧米ではマダムと称される中高年の女性の魅力は、若さに勝る魅力として異性を惹きつけています。

パルデンタルの美白歯科治療は、単に歯の黄ばみを取り除くのではなく、健康な歯と歯肉のメンテナンスを前提にしています。歯がいくら白くても、黒ずんだ歯茎では魅力半減ですし、被せ物や冠が見えていたのでは興ざめです。健康な歯とピンク色の歯茎があってこそ、白い歯の魅力は発揮されるのです。美白歯科を体験してみませんか。



パルヘアーでメンテナンス



実はカットしてもらっているのは私、弓削です。ご存じの方も多いと思いま

すが、1Fのパルヘアーは私の母が経営するヘアーサロンです。カットしてくださっているのは、トップスタイリストの桜庭さんです。以前より短めにカットしてもらっているので、テクニカルアートが一目瞭然、さすがパルヘアーのトップスタイリストです。ところで、ヘアーカットの日に私はお口のメンテナンスも同時にします。そうすることで、健康美も維持でき、その上、心身ともスッキリ!です。ぜひ皆様もお試しく下さい。