

私のお気に入り



今回ご紹介させて頂くのは、ヨドバシカメラ裏の吉祥寺図書館前にある和菓子屋の京右近さんです。いつも綺麗にされている店内には、どれも美味しい色鮮やかな和菓子がショーケースに並びます。

私のオススメは、饅頭の「利休」1個 ¥160です。中に入っているこしあんは、ほどよい甘さが絶妙です。是非一度お運び下さい。

菓匠 京右近 TEL 0422-22-1500

医院アクセス



診療時間

月～土 10:00～13:00
14:30～19:30

休診日

日曜日・祝日

各種健保険取り扱いあり
急患、随時受付、まずはお電話下さい。

医療法人 宏山会

パルデンタルクリニック

TEL.0422-28-4618

<http://www.pal-dc.com/>

武蔵野市吉祥寺本町1-13-6 古谷ビル2F
JR 中央線 [吉祥寺駅] 徒歩3分

診療カレンダー

●の日は休日となります

	日	月	火	水	木	金	土
2009 12月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
2010 1月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

PAL NEWS LETTER

2009 2010
12・1月

CONTENTS



PAL DENTAL CLINIC

パルデンタルクリニック

TEL.0422-28-4618

<http://www.pal-dc.com/>

企画・発行

医療法人 宏山会 パルデンタルクリニック

健康美で前向きな人生を



皆様、今年も大変お世話になりました、ありがとうございました。

おかげさまで当院も多くの皆様からのご支持により、徐々にではありますが、私の理念とします「医療でありながらサービス業」を展開させていただくことができました。心よりお礼申し上げます。不況感が蔓延し暗いニュースが多い今日この頃ですが、私たちパルデンタルクリニックは、常に笑顔と暖かい気持ちは忘れずに皆様にご対応することを心がけてきました。それ

と言いますのも、笑顔と暖かい気持ちは当院の診療目標の「健康美」の源との思いからです。今年から始めましたこのニュースレターは、私たちが働き暮らす吉祥寺周辺や当院にいらしてくださる皆様に、少しでも歯科医療サービスの素晴らしさを知っていただきたく発行しました。歯科医院は病んだ方だけのものではなく、健康美を獲得して、前向きに人生をとらえていく方をサポートしていく施設です。どうぞ皆様、私たちと一緒に吉祥寺の街から健康美を発信していきましょう。

最後になりましたが、皆様が素晴らしい新年をお迎えくださいますことお祈り申し上げます。

院長 弓削宏輔(ゆげこうすけ)

シェードテーキングって何？

12歳児の虫歯の本数が約1.4本、私たちが子供の頃は約4.7本もあったところと比べて約1/3に、虫歯の患者さんは少なくなりつつあります。しかし、最近髪の色や肌の色に気をするように、歯の色に悩みで来院される方が多くなってきました。歯の色は遺伝性のものや薬の影響によるもの、そしてコーヒーや喫煙による汚れなどいろいろな原因があります。天然歯を削ることなく全ての歯の色を改善することは難しいと思いますが、多くの場合は皆様に喜んでいただけていると思います。当院では、歯の色合わせ、シェードテーキングをすごく大切にしています。写真はシェードガイドという色見本で、女性の歯の色を判定しているところです。この色合わせが、被せものの歯の色と天然歯との調和を決めたり、ホワイトニングによる白さの目安になったりします。この色合わせには天然光が一番適した明かりとされています。当院の天然光が溢れ白を基調とした内装、天然光に近い水銀灯を使用するのもこのシェードテーキングを大切にしているからなのです。



私達が皆様の歯の健康をお守りします



歯科医師
岩崎玲二

皆様のお口の中のお悩みや不安を解消できるように丁寧な治療やご説明を来年も引き続き心がけてまいります。2010年も宜しくお願い致します。

歯科衛生士
溝口麻都香

今年の4月より育児休業を終え、職場復帰致しました。皆さまが少しでもストレスなく完治に向け通院して頂けるように心よりサポートさせていただきます。宜しくお願い致します。

歯科衛生士
荒川裕美

2010年も皆さまのお口の健康を維持するお手伝いをさせていただきます。宜しくお願い致します。

歯科衛生士
辻畑佑子

皆様のお口の清掃を丁寧に。ブラッシング指導を分かりやすくご提案させていただきます。来年も宜しくお願い致します。

受付
本間美沙子

1年間お世話になりました。2010年も当院の窓口として誠意を持って対応させていただきます。宜しくお願い致します。